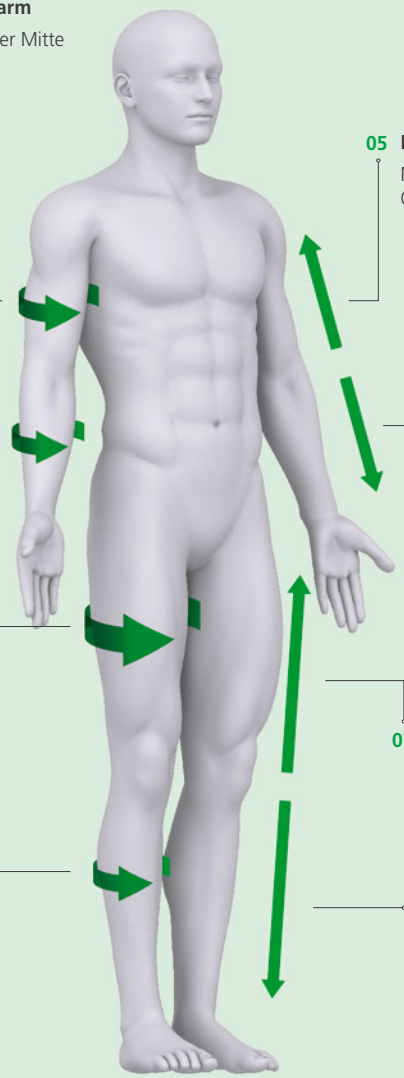
Richtig Maß nehmen

albrecht©
Funktionelle Rehabilitation



01 Umfang Oberarm
Gemessen an der Mitte des Oberarms

02 Umfang Unterarm
Gemessen an der Mitte des Unterarms

03 Umfang Oberschenkel
Gemessen an der Mitte des Oberschenkels

04 Umfang Unterschenkel
Gemessen an der Wade

05 Länge Oberarm
Maß vom Ellenbogen bis zur Oberkante der Oberarmschale

06 Länge Unterarm
Maß vom Ellenbogen bis zur Unterkante der Unterarmschale

07 Länge Oberschenkel
Maß vom Knie bis zur Oberkante der medialen Oberschenkelschale

08 Länge Unterschenkel
Maß vom Knie bis zur Unterkante der Unterschenkelschale

09 Höhe Vorderteil
Gemessen von der Oberkante des Schambeins bis zum Brustbein (ca. 3 - 4 cm unter dem Schlüsselbein)

10 Leibumfang
Gemessen an der Mitte des Rumpfes (über den Bauchnabel)

11 Rückenhöhe
Gemessen vom Kreuzbein (Anfang Gesäßfalte) bis ca. 2-3 cm unter Halswirbel C7

12 Thoraxhöhe
Gemessen vom Kreuzbein bis ca 2-3 cm unter die Schulterblattspitzen

Weiterführende Produktbeschreibungen und Details finden Sie auf unserer Homepage

albrecht GmbH – Funktionelle Rehabilitation
Simser Weg 2 / D-83071 Stephanskirchen / Telefon: +49 (0) 8036 303 29 - 0 / Telefax: +49 (0) 8036 303 29 - 20 / Email: info@albrechtgmbh.com
www.albrechtgmbh.com